

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ГИГИЕНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ «R.O.C.S. PRO» ДЛЯ ДОМАШНЕГО ОТБЕЛИВАНИЯ ЗУБОВ

*А.Н. Волковец,
канд. мед. наук,
врач-стоматолог*

Стоматология «Вариодент»,
Минск, Республика Беларусь



Цвет зубов является одним из важнейших критериев эстетики челюстно-лицевой области. По результатам современных исследований, около 30 % пациентов не удовлетворены оттенком своих зубов [1, 2]. С каждым годом эстетическая стоматология становится все более востребованной. Все больше людей понимают, что красивые белые зубы — это символ здоровья, красоты и успеха. Сегодня отбеливание зубов является одной из самых распространенных консервативных процедур в эстетической стоматологии.

Цвет зубов можно улучшить рядом методов, как клинических (профессиональная чистка зубов, кабинетное отбеливание), так и домашних (применение полирующих, реминерализующих и кислородосодержащих гигиенических средств).

Домашнее отбеливание играет значительную роль в комплексе назначаемых мероприятий. Максимального эффекта при этом позволяет добиться использование пероксидных соединений, которые способны выделять активный кислород, обеспечивающий глубокое отбеливание тканей зубов. В настоящее время наиболее популярны для домашнего отбеливания препараты, содержащие пероксид карбамида в концентрации 10–15 % [3, 4]. Традиционно для аппликаций отбеливающих средств в домашних условиях используются капли, как стандартные, так и изготовленные лабораторно. Преимущества лабораторных кап очевидны. Это снижение местного и общего резорбтивного действия и усиление эффекта отбеливания за счет гораздо лучшей изоляции отбеливающего средства [4, 5, 6].

К современным домашним средствам для отбеливания зубов, рекомендуемым для использования с индивидуально изготовленными каплями, относится новый продукт, появившийся на рынке, — двухкомпонентная система «R.O.C.S. PRO» (ЕвроКосМед, Россия), содержащая 10 % пероксид карбамида.

Целью данного исследования явилась проверка эффективности использования R.O.C.S. PRO для домашнего отбеливания зубов.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Отбеливание зубов было проведено 12 пациентам: 11 женщинам и одному мужчине. Возраст больных составил от 28 до 51-го года. В девяти случаях проводили только

домашнее отбеливание зубов с применением двухкомпонентной системы «R.O.C.S. PRO» (ЕвроКосМед, Россия). Эта система представлена зубной пастой «R.O.C.S. PRO деликатное отбеливание», обладающей повышенными очищающими и полирующими свойствами, и гелеобразной пастой «R.O.C.S. PRO кислородное отбеливание», содержащей 10 % пероксид карбамида.

За неделю до начала отбеливания всем пациентам была выполнена профессиональная гигиена полости рта. С помощью вакуум-формера были изготовлены индивидуальные капли по общепринятой методике.

В трех случаях была предпринята дополнительная инициация отбеливания системой «Opalescence XtraBoost» (Ultradent Products, Inc., США) со световой активацией в клинических условиях лампой «Bluedent 12 BL» (D&A Electronics, Болгария).

Рекомендации по домашнему отбеливанию включали в себя ежедневную двухразовую чистку зубов пастой «R.O.C.S. PRO деликатное отбеливание», интердентальную гигиену и использование геля «R.O.C.S. PRO кислородное отбеливание» в каплях по одному часу в вечернее время после очередной чистки зубов. При отсутствии какого-либо дискомфорта было рекомендовано использовать «R.O.C.S. PRO кислородное отбеливание» и во время ночного сна. Всем пациентам было рекомендовано воздерживаться от курения, употребления окрашивающих продуктов (красного вина, кофе, чая, темных соусов и т. п.) во время отбеливания и в течение нескольких суток после него.

Всем пациентам дополнительно был назначен гель «R.O.C.S. Medical Minerals» для профилактики деминерализации и гиперестезии зубов, а также для усиления эффекта отбеливания. Были рекомендованы получасовые аппликации этим гелем в индивидуальных каплях в течение получаса после каждого сеанса домашнего отбеливания.

Эффективность отбеливания определяли по изменению цвета фронтальной группы зубов и премоляров по шкале Vita™ (VITA Zahnfabrik, Германия) до начала процедур и через 7–10 дней после их окончания.

Была проведена оценка возникающих осложнений домашнего отбеливания, обычно проявляющихся в гиперчувствительности зубов и десны.

С пациентами также обсуждалась субъективная удовлетворенность проведенными процедурами, включа-



ющая в себя органолептическую оценку препаратов, удобство и простоту использования, а также стоимость.

РЕЗУЛЬТАТЫ

У всех пациентов было отмечено изменение цвета зубов в сторону осветления. Диапазон изменений составил от 1,5 до 3-х ступеней по шкале Vita™ (рис. 1, 2). В случаях с дополнительным кабинетным отбеливанием не отмечено существенной разницы в изменении оттенка. Все это можно объяснить разнородностью выборки пациентов и малым количеством наблюдений.

Гиперестезия зубов наблюдалась у семи человек. Пятеро охарактеризовали ее как незначительную, двое как сильную. Следует отметить, что во всех случаях гиперестезия быстро купировалась дополнительным назначением зубной пасты «R.O.C.S. манго-банан» для чувствительных зубов и геля «R.O.C.S. Medical Minerals». Следует отметить, что, по субъективным ощущениям большинства пациентов, гель «R.O.C.S. Medical Minerals» приносил быстрое (в течение нескольких минут) облегчение в случае применения кап. В одном случае незначительная локальная ирритация тканей десны в виде катарального гингивита потребовала дополнительного назначения пасты «R.O.C.S. бионика отбеливающая». Следует отметить, что ни в одном случае возникшие осложнения не привели к прекращению проведения процедур.

Пациенты были полностью удовлетворены органолептическими свойствами всех применяемых препаратов. Гелеобразная консистенция пасты «R.O.C.S. PRO кислородное отбеливание» делает ее очень удобной для применения совместно с капями.

Все пациенты отметили низкую стоимость домашнего отбеливания, объясняющуюся более низкой ценой на средства «R.O.C.S. PRO» по сравнению с имеющимися на рынке аналогами.

ВЫВОДЫ

1. Гигиенические средства «R.O.C.S. PRO» обладают высокой эффективностью при отбеливании зубов в домашних условиях.
2. Зубную пасту «R.O.C.S. PRO кислородное отбеливание» целесообразно применять с индивидуально изготовленными капями.
3. Частота осложнений не превышает таковую по сравнению с другими препаратами для домашнего отбеливания, представленными на рынке, а, возможно, и более низкая, что нуждается в дополнительном изучении.
4. Дополнительное назначение гигиенических средств «R.O.C.S.» — геля «R.O.C.S. Medical Minerals», паст «Манго-банан» и «Бионика» позволяет успешно справляться с возможными осложнениями.

ЛИТЕРАТУРА

1. Qualtrough A.J.E., Burke F.J.T. A look at dental esthetics // Quintessence International. – 1994; 25: 7–14
2. Odioso L.L., Gibb R.D., Gerlach R.W. Impact of demographic, behavioral and dental care utilization parameters on tooth color and personal satisfaction // Compendium of Continuing Education in Dentistry. – 2000; 21 (Suppl. 29): 35–41.
3. Kihn P.W., Barnes D.M., Romberg E., Peterson K. A clinical evaluation of 10 percent vs 15 percent carbamide peroxide tooth whitening agents // Journal of the American Dental Association. – 2000; 131: 1478–84.

4. Крихели Н.И. Отбеливание зубов и микроабразия эмали в эстетической стоматологии. Современные методы. – М.: Практическая медицина, 2008; 205 с.
5. Gerlach R.W., Gibb R.D., Sagel P.A. A Randomized clinical trial comparing a novel 5.3 % hydrogen peroxide bleaching strip to 10 %, 15 % and 20 % carbamide peroxide tray-based bleaching systems // Compendium of Continuing Education in Dentistry. – 2000; 21: 22–8.
6. Haywood V.B., Haymann H.O. Night guard vital bleaching // Quintessence International 1989; 20: 173–6.

R.O.C.S.[®]
REMINERALIZING ORAL CARE SYSTEMS

PRO

Professional Solutions



НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ СРЕДСТВ ОТБЕЛИВАНИЯ ЗУБОВ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЛИНИЯ ОТБЕЛИВАЮЩИХ ЗУБНЫХ ПАСТ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

R.O.C.S. PRO для Вас, если Вы хотите быть на пике модных трендов в области отбеливания зубов и использовать самые передовые достижения науки.

R.O.C.S. PRO для Вас, если Вы хотите пользоваться самыми безопасными продуктами, так как при разработке состава учтены все самые современные мировые тенденции: **Fluoride free, Paraben free, Sodium Lauryl Sulfate free, Colourants free.**

R.O.C.S. PRO для Вас, если Вы хотите использовать эффективные средства гигиены полости рта, так как их эффективность подтверждена результатами цитируемых клинических исследований.



www.rocs.pro

Представительство «R.O.C.S.» в Украине – ООО «ВДС Фарма»
01034, г. Киев, ул. Ярославов Вал, д. 33, оф. 43,
тел. + 38 044 272 00 70, e-mail: info@rocs.ru