

Вторичная профилактика хронического генерализованного катарального гингивита у молодых людей

Иорданишвили А.К.^{1,2}, Солдатова Л.Н.^{2,4}, Солдатов В.С.^{3,4}

¹Международная академия наук экологии, безопасности человека и природы, Москва

²Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова, Санкт-Петербург

³Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова

⁴Лечебно-диагностический центр «Альфа-Дент», Санкт-Петербург

Резюме

Актуальность. Индивидуальная гигиена полости рта является одним из основных факторов в поддержании стоматологического здоровья детей и взрослых.

Цель. Оценить эффективность использования новых отечественных средств ухода за полостью рта в поддержании стоматологического здоровья после лечения хронического генерализованного катарального гингивита.

Материалы и методы. Под наблюдением находились 63 молодых человека (8 мужчин и 55 женщин) от 18 до 27 лет, которые страдали хроническим генерализованным катаральным гингивитом (ХГКГ) на фоне неудовлетворительной гигиены полости рта. Все обследуемые были разделены на две группы с учетом рекомендаций по индивидуальной гигиене полости рта и находились под динамическим наблюдением в течение трех месяцев исследования.

Результаты. В начале лечения хронического генерализованного катарального гингивита у молодых людей эффективно применение для индивидуальной гигиены полости рта зубной пасты R.O.C.S. Bionica и ополаскивателя для полости рта R.O.C.S. Whitening Black Edition. В последующем, через шесть-семь дней, этот ополаскиватель следует сменить на другой, рекомендованный изготовителем к постоянному применению. Только в первые 15 дней от начала исследования пациенты в наибольшей степени привержены выполнению мероприятий по рациональному уходу за полостью рта. Это свидетельствует о необходимости контролировать врачами-стоматологами выполнение молодыми людьми правил по уходу за полостью рта.

Заключение. Для устранения воспаления в тканях пародонта и для поддержания хорошей гигиены полости рта у молодых людей достаточным стоматологическим лечебно-профилактическим мероприятием является профессиональная гигиена полости рта при последующей регулярной и адекватной индивидуальной гигиене полости рта. Наличие четких и последовательных рекомендаций по уходу за полостью рта повышает приверженность пациентов к лечебно-профилактическим мероприятиям.

Ключевые слова: гингивит, стоматологическое здоровье молодых людей, приверженность уходу за полостью рта, профессиональная гигиена полости рта, индивидуальная гигиена полости рта, зубная паста, ополаскиватель для полости рта.

Для цитирования: Иорданишвили А. К., Солдатова Л. Н., Солдатов В. С. Вторичная профилактика хронического генерализованного катарального гингивита у молодых людей. Пародонтология.2019;24(4):351-355. <https://doi.org/10.33925/1683-3759-2019-24-4-351-355>.

Postprimary prevention of the chronic generalize gingivitis among the young people

A.K. Iordanishvili^{1,2}, L.N. Soldatova^{2,4}, V.S. Soldatov^{3,4}

¹International Academy of Sciences of ecology, safety of the human and nature, Moscow

²Military Medical Academy named after S.M. Kirov Russian Ministry of Defense, Saint-Petersburg

³Pavlov First Saint Petersburg State Medical University Ministry of Healthcare, Saint-Petersburg

⁴Therapeutic and diagnostic dental center «Alpha-Dent», St. Petersburg

Russian Federation

Abstract

Relevance. Individual oral hygiene is one of the main factors of supporting a dental health of children and adults.

Purpose. It was to rate the effectiveness of using the new domestic tools for the oral cavity after treating a chronic generalized cataral gingivitis.

Materials and methods. 63 young (from 18 to 27 years) people (8 men and 55 women), who suffered from chronic generalized cataral gingivitis in presence of substandard oral cavity hygiene, were watching. All probands were divided into two groups, taking into account the recommendations of the individual oral hygiene, and looked after for 3 months.



Results. Using of the toothpaste R.O.C.S. Bionica and the mouthwash R.O.C.S. Whitening Black Edition is effective from the start of the treatment. Then, in 6-7 days, this mouthwash should be changed for the recommended one. Patients take more care of their oral cavities just first 15 days from the beginning of the investigation. It means that the dentists should keep tabs on the patients following the oral cavity hygiene rules.

Conclusion. Regular professional oral cavity hygiene is sufficient measure to ameliorate the inflammation in the parodontium tissues and to support good oral cavity hygiene. Strong and consistent recommendations for oral cavity hygiene improve the committal to treatment-and-prophylactic measures.

Key words: gingivitis, dental health of young people, commitment to the care of an oral cavity, professional hygiene of an oral cavity, individual hygiene of an oral cavity, toothpaste, mouthwash.

For citation: A. K. Iordanishvili, L. N. Soldatova, V. S. Soldatov. Postprimary prevention of the chronic generalize gingivitis among the young people. *Parodontologiya*.2019;24(4):351-355. (in Russ.) <https://doi.org/10.33925/1683-3759-2019-24-4-351-355>.

ВВЕДЕНИЕ

Индивидуальная гигиена полости рта является одним из основных факторов в поддержании стоматологического здоровья как детей, так и взрослых [1]. У молодых людей, обычно из-за неудовлетворительного ухода за полостью рта, часто встречается хронический генерализованный катаральный гингивит [2]. Показано, что в лечении этого заболевания важная роль отводится профессиональной гигиене полости рта [3]. При этом подчеркивается, что для поддержания хорошего лечебного эффекта пациентам необходимо регулярно соблюдать на должном уровне индивидуальную гигиену полости рта [4, 5]. Поэтому совершенствование ухода за полостью рта у молодых людей, страдающих хроническим генерализованным катаральным гингивитом, крайне необходимо как для поддержания их стоматологического здоровья, так и для профилактики пародонтита и утраты зубов [6].

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Оценить эффективность использования новых отечественных средств ухода за полостью рта в поддержании стоматологического здоровья после лечения хронического генерализованного катарального гингивита.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Под наблюдением находились 63 молодых человека (8 мужчин и 55 женщин) от 18 до 27 лет, которые страдали хроническим генерализованным катаральным гингивитом (ХГКГ) на фоне неудовлетворительной гигиены полости рта. Пациенты находились под динамическим наблюдением врачей-стоматологов лечебно-диагностического центра «Альфа-Дент» в Санкт-Петербурге на протяжении всего периода исследования, который составил три месяца. Всем пациентам в качестве основной, необходимой и достаточной вторичной профилактики была выполнена профессиональная гигиена полости рта (ПГПР), которая завершилась назначением рекомендаций по индивидуальному уходу за полостью рта, с учетом которых они были разделены на две группы исследования.

В первой (контрольной) группе, состоявшей из 28 человек (4 мужчин и 24 женщины), для индивидуальной гигиены пациентам рекомендовали использовать лечебно-профилактическую зубную пасту R.O.C.S. Bionica, а также ополаскиватель для полости рта R.O.C.S. Малина. Во второй (основной) группе пациентов, в кото-

рую вошли 35 человек (4 мужчины и 31 женщина), для индивидуальной гигиены рекомендовали применять аналогичную зубную пасту R.O.C.S. Bionica и завершать мероприятия по индивидуальной гигиене полости рта в первые шесть-семь дней использованием ополаскивателя для полости рта R.O.C.S. Whitening Black Edition с последующей заменой его на ополаскиватель для полости рта R.O.C.S. Малина (ООО «ЕВРОКОСМЕД-Ступино», Россия), который рекомендовали для постоянного применения. Эти отечественные средства индивидуального ухода за полостью рта наряду с приятным освежающим вкусом способны снижать воспалительные процессы в тканях краевого пародонта и уменьшать кровоточивость десен. Действие активного кислорода от применения пациентами ополаскивателя для полости рта R.O.C.S. Whitening Black Edition направлено на подавление анаэробной микрофлоры, активно участвующей в возникновении, поддержании и прогрессировании воспалительной патологии пародонта. Отметим, что регулярное использование пациентами ополаскивателя для полости рта повышает эффективность индивидуальной гигиены, так как последний активно проникает в труднодоступные участки полости рта, которые сложно поддаются очищению при использовании мануальной зубной щетки.

Оценку эффективности лечения гингивита и индивидуального ухода за полостью рта в исследуемых группах осуществляли с помощью общепринятых методов обследования в пародонтологии: папиллярно-маргинально-альвеолярного индекса (индекс РМА) Massleretal M. (1949) в модификации Parms (1960), индекса CPITN (community periodontal index of treatment needs), индекса кровоточивости (ВОЗ, 1977), индекса Greene I. – Vermillion R. или индекса OHI-S (1964). Кроме этого проводили рентгенологическое исследование (ортопантомография) для уточнения диагноза и дифференциальной диагностики гингивита от пародонтита. Оценку стоматологического статуса осуществляли до выполнения пациентам ПГПР, в течение последующих пяти дней – ежедневно, затем – на 15 сутки, через один и три месяца динамического наблюдения за пациентами.

Изучение указанных показателей стоматологического здоровья осуществляли с учетом приверженности молодых людей (комплаенса), которую определяли методом опроса по общепринятой методике: при значении 1 – пациенты не выполняли рекомендации

врача; 3 – выполняли рекомендации врача частично (до 25% от рекомендованного); 5 – выполняли рекомендации врача наполовину (на 50%); 7 – выполняли рекомендации до 75% от рекомендованных; 9 – выполняли врачебные рекомендации регулярно и в полном объеме, то есть до 100% [7, 8].

Достоверность различий средних величин независимых выборок подвергали оценке при помощи параметрического критерия Стьюдента. Во всех процедурах статистического анализа считали достигнутый уровень значимости (p), критический уровень значимости при этом был равным 0,05.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

При первичном осмотре пациентов обеих групп было отмечено, что при неудовлетворительной гигиене полости рта у них выявлялся хронический генерализованный катаральный гингивит с выраженной кровоточивостью десен при наличии обильного мягкого зубного налета (рис. 1-3). Выполнение пациентам обеих исследуемых групп ПГПР положительно повлияло на все изучаемые показатели стоматологического здоровья на протяжении всего периода наблюдения за ними. Так, независимо от группы исследования, в течение первой недели после проведения пациентам ПГПР показатели стоматологического здоровья заметно улучшились (рис. 1-3), особенно у лиц второй (основной) группы исследования, несмотря на одинаковую приверженность рекомендованным им индивидуальным профилактическим мероприятиям по уходу за полостью рта (рис. 4). Выявленная тенденция положительной динамики изучаемых показателей стоматологического здоровья спустя 15 дней, один и три месяца от начала исследования сохранялась ($p \leq 0,05$). Однако у пациентов обеих групп исследования отмечены различия как в показателях стоматологического здоровья (рис. 1-3), так и в приверженности уходу за полостью рта (рис. 4). В ходе клинического исследования были выявлены достоверные различия в изученных показателях с учетом исследуемых групп на протяжении всего клинического наблюдения за пациентами. Так, спустя три месяца от начала исследования положительный эффект от ПГПР и проводимой пациентами индивидуальной гигиены полости рта у пациентов обеих групп сохранялся (рис. 1). Однако если в первой группе, согласно значению индекса Greene I. – Vermillion R., равному $1,34 \pm 0,12$, индивидуальную гигиену полости рта можно было характеризовать как удовлетворительную, то во второй группе исследования – как хорошую, так как значение этого индекса равнялось $0,56 \pm 0,27$ ($p \leq 0,01$).

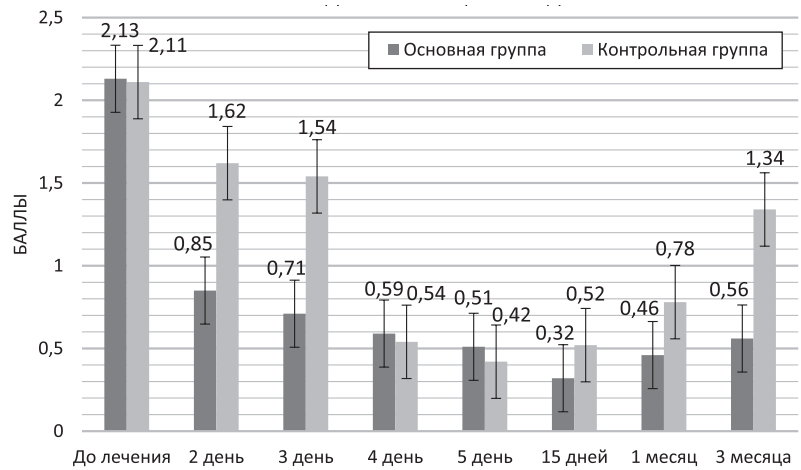


Рис. 1. Показатели индекса I. Greene – R. Vermillion у пациентов обеих исследуемых групп до выполнения им профессиональной гигиены полости рта и при динамическом наблюдении в течение 3 месяцев (баллы)

Fig. 1. Indicators of I. Greene-R. Vermillion index of the patients of both investigated groups before being executed professional oral hygiene while 3 months dynamic observation (points)

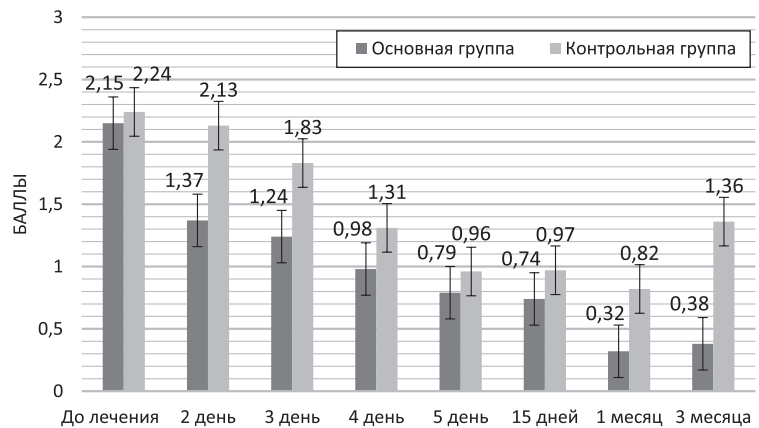


Рис. 2. Показатели индекса кровоточивости десен у пациентов обеих исследуемых групп до выполнения им профессиональной гигиены полости рта и при динамическом наблюдении в течение 3 месяцев (баллы)

Fig. 2. Indicators of papilla bleeding index of the patients of both investigated groups before being executed professional oral hygiene while 3 months dynamic observation (points)

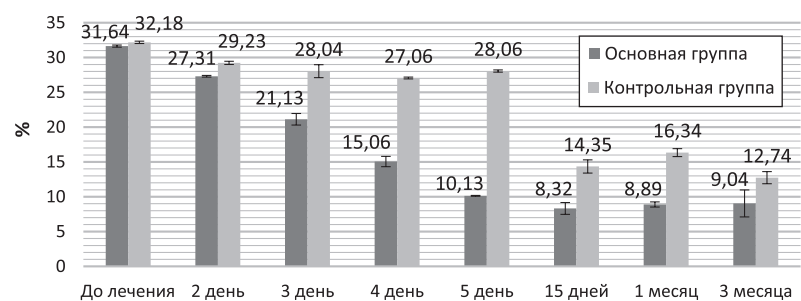


Рис. 3. Показатели индекса РМА у пациентов обеих исследуемых групп до выполнения им профессиональной гигиены полости рта и при динамическом наблюдении в течение 3 месяцев (%)

Fig. 3. Indicators of PMA index of the patients of both investigated groups before being executed professional oral hygiene while 3 months dynamic observation (%)

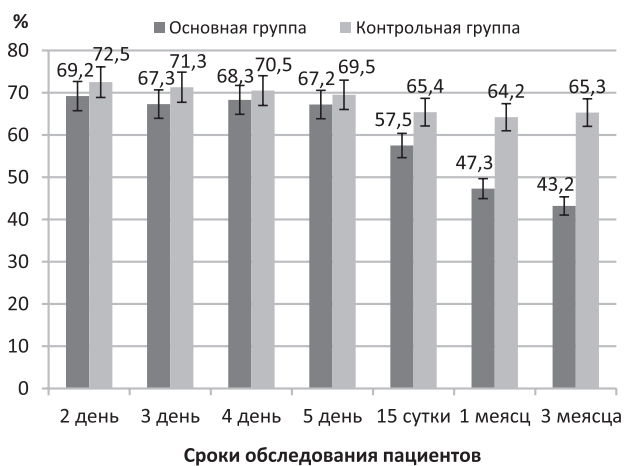


Рис. 4. Показатели приверженности пациентов обеих исследуемых групп к выполнению мероприятий по уходу за полостью рта (комплаенс, %)

Fig. 4. Indicators of the patients' of both investigated groups commitment to execution dental care actions (compliance, %)



Рис. 5. Пациент М., 21 год, до лечения

Fig. 5. Patient M., 21 y.o., before cure



Рис. 6. Пациент М., 21 год, через 3 месяца

Fig. 6. Patient M., 21 y.o., in 3 months

Показатели индекса CPITN у пациентов первой и второй групп исследования спустя три месяца составили $1,36 \pm 0,54$ и $0,38 \pm 0,16$ ($p \leq 0,01$) соответственно, что также свидетельствовало о более благоприятном состоянии тканей пародонта именно у пациентов второй группы (рис. 2). Аналогичная положительная динамика отмечена и при цифровом анализе индекса RMA в исследуемых группах по завершении клинического исследования. Показатели индекса RMA в первой и второй группах исследования составили (рис. 3) $12,70 \pm 0,87\%$ и $9,04 \pm 1,09\%$ ($p \leq 0,05$) соответственно, что свидетельствовало о неполном выполнении пациентами обеих групп рекомендаций врача-стоматолога по уходу за полостью рта. Спустя 15 суток от начала исследования показатели приверженности к выполнению врачебных рекомендаций стали снижаться в обеих исследуемых группах пациентов (рис. 4), особенно у лиц первой группы исследования ($p \leq 0,05$). Это, очевидно, и обусловило более низкие показатели их стоматологического здоровья на завершающем этапе исследования по сравнению с пациентами второй группы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведенное исследование показало, что для устранения воспаления в тканях пародонта и для поддержания хорошей гигиены полости рта у молодых людей с ХГКГ основным, необходимым и достаточным стоматологическим лечебно-профилактическим мероприятием является ПГПР с последующей регулярной и адекватной индивидуальной гигиеной полости рта. Положительный эффект от проведения ПГПР может сохраняться длительное время при рациональном выполнении пациентами индивидуального ухода за полостью рта (рис. 5-6). Результаты клинического исследования показали, что в начальном периоде лечения ХГКГ у молодых людей наиболее эффективно применение для индивидуальной гигиены полости рта зубной пасты R.O.C.S. Bionica и ополаскивателя для полости рта R.O.C.S. Whitening Black Edition, который, очевидно, активно подавляет анаэробную микрофлору, участвующую в возникновении, поддержании и прогрессировании воспалительной патологии пародонта. В последующем, через шесть-семь дней, этот ополаскиватель для полости рта целесообразно сменить на другой, рекомендованный изготовителем к постоянному применению, например, на ополаскиватель для полости рта R.O.C.S. Малина. Таким образом, использование молодыми людьми зубной пасты R.O.C.S. Bionica и ополаскивателя для полости рта R.O.C.S. Whitening Black Edition с последующей заменой его на ополаскиватель R.O.C.S. Малина весьма эффективно при полном соблюдении пациентами рекомендаций врача-стоматолога по уходу за полостью рта при последующем динамическом наблюдении за ними. Вместе с тем исследование показало, что пациенты обеих групп полностью не были привержены выполнению рекомендаций по уходу за полостью рта, данных им врачом-стоматологом во время проведения ПГПР. Только в первые 15 дней от начала исследования пациенты обеих групп в наибольшей степени были привержены выполнению мероприятий по рациональному уходу за полостью рта.

На этот срок показатель приверженности (комплаенса) составил около 70% для пациентов обеих групп. В последующем приверженность пациентов к выполнению рекомендаций по уходу за полостью рта, данных стоматологом, снижалась в обеих группах исследования. В конце наблюдения за пациентами она составила: в первой группе – 43,2%, во второй группе – 65,3%, что свидетельствует о необходимости контролиро-

вать врачами-стоматологами выполнение молодыми людьми правил по уходу за полостью рта на всем протяжении наблюдения за ними. При этом пациентам необходимо обязательно повторно давать четкие и последовательные рекомендации по уходу за полостью рта, что важно для повышения их приверженности лечебно-профилактическим мероприятиям по вторичной профилактике ХГКГ.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ / REFERENCES

1. Улитовский С. Б. Средства индивидуальной гигиены рта: учебник для последипломного образования. Москва: СИМК. 2018:200. [S. V. Ulitovsky. Tools of individual hygiene of a mouth: the textbook for post-degree education. Moscow: SIMK. 2018:200]. <https://avidreaders.ru/book/sredstva-individualnoy-gigieny-rta.html>.
2. Солдатова Л. Н., Зуйкова М. А., Иорданишвили А. К. Социальный аспект профилактики стоматологических заболеваний у детей. Российская стоматология. 2019;12(2):31-36. [L. N. Soldatova, M. A. Zuykova, A. K. Iordanishvili. Social aspect of prevention of the children's dental diseases. Russian stomatology. 2019;12(2):31-36. (In Russ.)]. <https://doi.org/10.17116/rosstomat20191202131>.
3. Иорданишвили А. К., Солдатова Л. Н., Солдатов С. В., Зуйкова М. А., Солдатов В. С. Характеристика состояния тканей пародонта и гигиены полости рта у лиц старшего возраста при коморбидной патологии и пути ее улучшения. Пародонтология. 2018;4(89):4-8. [A. K. Iordanishvili, L. N. Soldatova, S. V. Soldatova, M. A. Zuykova, V. S. Soldatov. Characteristic of a condition of fabrics of the parodontium and hygiene of an oral cavity at senior citizens with comorbid pathology and the ways of its improvement. Parodontologiya. 2018;4(89):4-8. (In Russ.)]. <https://doi.org/10.25636/PMP1.2018.4.1>.
4. C. T. Lee, H. Y. Huang, T. C. Sun et al. Impact of patient compliance on tooth loss during supportive periodontal therapy: a systematic review and meta-analysis. J Dent Res. 2015;94:777-786. <https://doi.org/10.1177/0022034515578910>.
5. Иорданишвили А. К. Гериатрическая стоматология: рук-во для врачей. Санкт-Петербург: Человек. 2019:348. [A. K. Iordanishvili. Geriatric dentistry: manual for doctors. Saint Petersburg: Man. 2019:348. (In Russ.)]. <https://www.mmbook.ru/catalog/stomatologija/polezno-kazhdomu>.
6. Кудрявцева Т. В., Тачалов В. В., Лобода Е. С., Орехова Л. Ю., Нечай Е. Ю., Шалама Л. И. Изучение приверженности пациентов стома-

тологической клиники к соблюдению профилактических мероприятий в полости рта. Пародонтология. 2019;24(2):167-172. [T. V. Kudryavtseva, V. V. Tachalov, E. S. Loboda, L. Y. Orekhova, E. Y. Nechai, L. I. Shalamay. Surveying adherence of dental clinic patients to preventive measures in oral cavity. Parodontology. 2019;24(2):167-172. (In Russ.)]. <https://doi.org/10.33925/1683-3759-2019-24-2-167-172>.

7. Иорданишвили А. К. Оценка эффективности и удовлетворенности пациентов при лечении гиперестезии зубов с учётом их психического состояния и приверженности лечению. Стоматология. 2019;2:46-50. [A. K. Iordanishvili. Assessment of efficiency and satisfaction of patients while treatment of a hyperesthesia of teeth taking into account their mental state and commitment to treatment. Stomatology. 2019;2:46-50. (In Russ.)]. <https://doi.org/10.17116/stomat20199802146>.

8. Кисельникова Л. П., Сирота Н. А., Огарева А. А., Зуева Т. Е. Использование современных средств гигиены рта в целях повышения мотивации детей на стоматологическое здоровье. Стоматология детского возраста и профилактика. 2018;3(66):48-52. [L. P. Kiselnikova, N. A. Sirota, A. A. Ogareva, T. E. Zueva. The usage of advanced oral hygiene tools for increasing children is motivation for oral health maintenance. Paediatric dentistry and prophylaxis. 2018;3(66):48-52]. <https://doi.org/10.25636/PMP3.2018.3.9>.

Конфликт интересов:

Авторы декларируют отсутствие конфликта интересов/

Conflict of interests:

The authors declare no conflict of interests

Поступила/Article received 20.09.2019

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ / INFORMATION ABOUT THE AUTHORS

Иорданишвили Андрей Константинович, д.м.н., профессор, главный ученый секретарь Международной академии наук экологии, безопасности человека и природы, профессор кафедры челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии Федерального государственного бюджетного военного образовательного учреждения высшего образования «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации, Санкт-Петербург, Российская Федерация

professoraki@mail.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0000-9328-2014>

Iordanishvili Andrei K., DSc, professor, chief scientific secretary of the International Academy of Ecology, Human and Nature Safety Sciences, professor of the Department of Maxillofacial Surgery and Surgical Dentistry of the Federal State Budgetary Military Educational Institution of Higher Education «Military Medical Academy named after S.M. Kirova» Ministry of Defense of the Russian Federation, St. Petersburg, Russian Federation

Солдатова Людмила Николаевна, к.м.н., доцент, доцент кафедры общей стоматологии Федерального государственного бюджетного военного образовательного учреждения высшего образования «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации, Санкт-Петербург, Российская Федерация, главный врач Лечебно-диагно-

стического стоматологического центра «Альфа-Дент», Санкт-Петербург, Российская Федерация

slnzub@gmail.com

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4359-2179>

Soldatova Lyudmila N., PhD, Associate Professor, Head doctor of the medical and diagnostic dental center «Alfa-Dent», St. Petersburg, Russian Federation

Солдатов Вениамин Сергеевич, студент Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Санкт-Петербург, Российская Федерация, ассистент врача-стоматолога Лечебно-диагностического стоматологического центра «Альфа-Дент», Санкт-Петербург, Российская Федерация

hobbgoblin@mail.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0937-9059>

Soldatov Veniamin S., student of the Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education Pavlov First Saint-Petersburg State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation, St. Petersburg, Russian Federation, dentist's assistant of the medical and diagnostic dental center «Alfa-Dent», St. Petersburg, Russian Federation

