

**КАК МЕНЯЕТСЯ ЖИЗНЬ ПОСЛЕ
УСТАНОВКИ БРЕКЕТ-СИСТЕМЫ?
ИЛИ
БУДНИ СЧАСТЛИВОГО
БРЕКЕТОНОСЦА!**





**Первый Санкт-Петербургский
государственный медицинский университет
имени академика И.П.Павлова**



**Рекомендовано кафедрой стоматологии детского
возраста и ортодонтии**

Иллюстрации аппаратов и техники чистки:
Васильченко Ольга Васильевна

Санкт-Петербург
2024 год



Первые сутки....

Одни из самых сложных
в адаптации!

В полости рта появилась новая,
чужеродная конструкция.

В первое время будет накапливаться
большое количество слюны.

Как же с этим справиться?



Переждать!



**Со временем
слюноотделение
нормализуется**

При активации системы в начале лечения возможно появление **болезненных ощущений**.

ШАГ 1.

Примите таблетку обезболивающего (уточнить у врача).



ШАГ 2.

Выпейте прохладную воду.

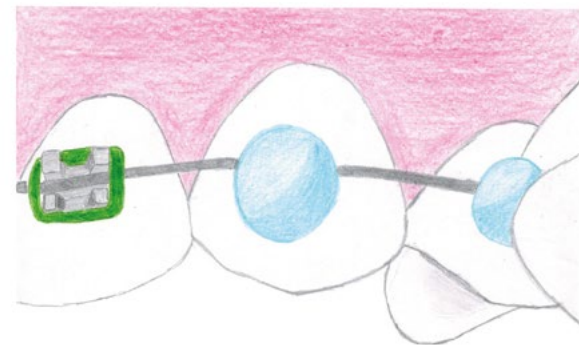


Рабочая температура системы – 36 градусов, поэтому при воздействии холода её активность снижается и боль уменьшается.

Металлические части системы могут **натирать слизистую полости рта**.



Воспользуйтесь **ортодонтическим воском**.



Гигиенический набор брекетносца

Главное – ежедневная гигиена полости рта и ортодонтической конструкции.



**R.O.C.S. PRO
Brackets&Ortho**
Ферментативная
зубная паста



**R.O.C.S. PRO
Brackets&Ortho**
Мануальная
зубная щетка



**R.O.C.S. PRO
Mono**
Монопучковая
зубная щетка



Зубные ёршики



Ирригатор

**R.O.C.S.
с активными минералами**
Ополаскиватель
для полости рта



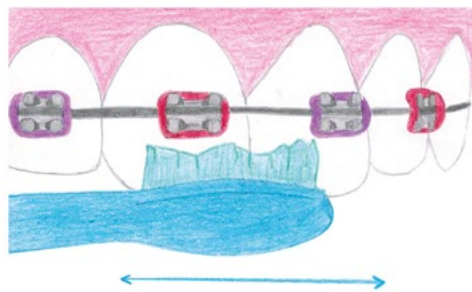
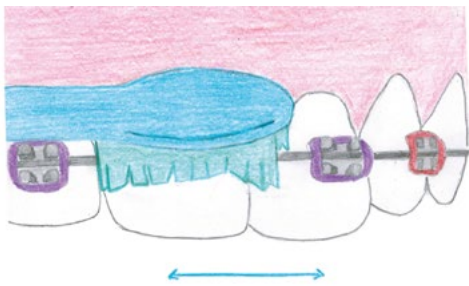
R.O.C.S. Expert Clean
Зубная нить



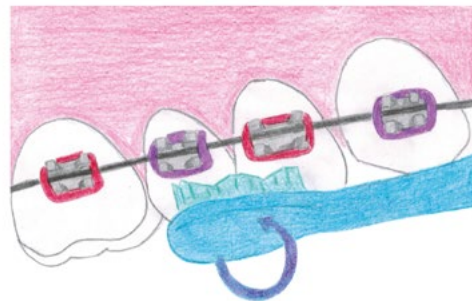
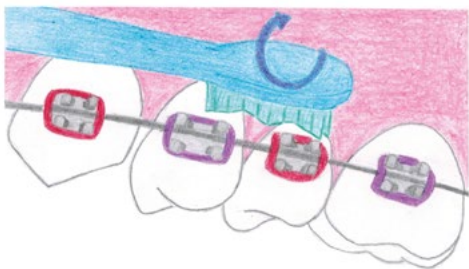
**R.O.C.S.
Medical Minerals**
Реминерализующий
гель

Как правильно ухаживать за зубами

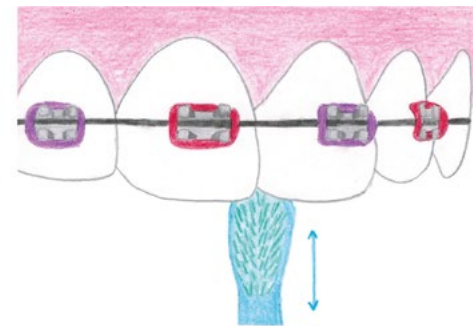
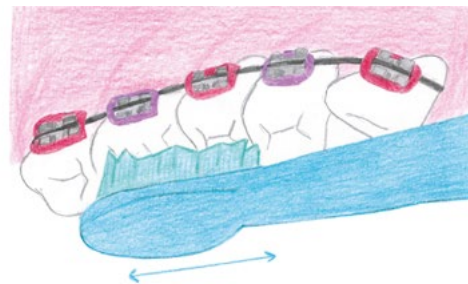
во время ношения брекетов?



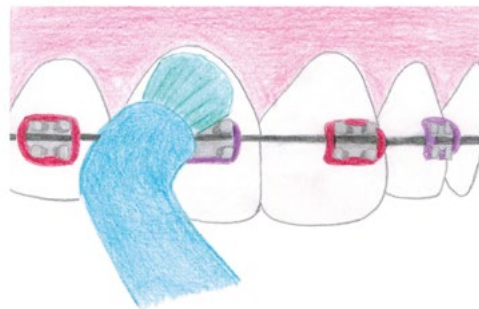
1 Располагаем щетку перпендикулярно зубам так, чтобы замки оказались в центральном углублении щетины. Выполняем движения вперед-назад вдоль брекетов, затем по краю зубов.



2 Теперь круговые массажные движения по внешней поверхности зубов, захватывая десну.



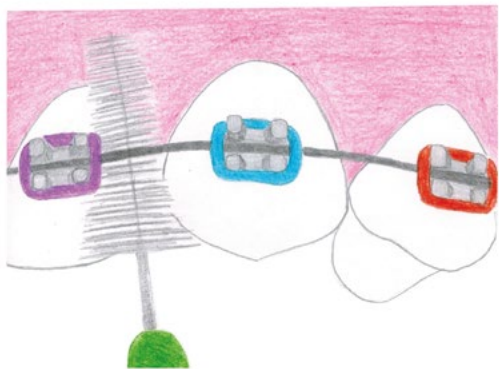
3 Очищаем жевательную и внутреннюю поверхность зубов (от десны к краю зуба).



4 С помощью монопучковой щетки очищаем участок зуба между брекетом и десной, области вокруг брекета, а также труднодоступные участки зубного ряда.

5

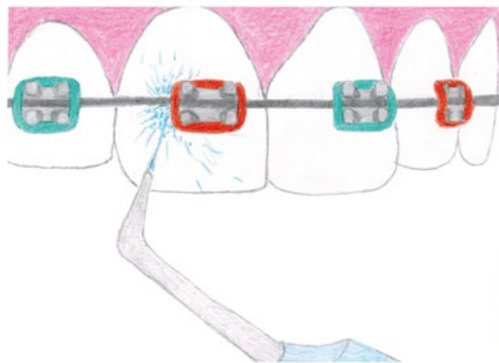
Поверхность зуба под скобой легко очистить с помощью зубных ёршиков.



Ёршики можно использовать также для очищения межзубных промежутков.

6

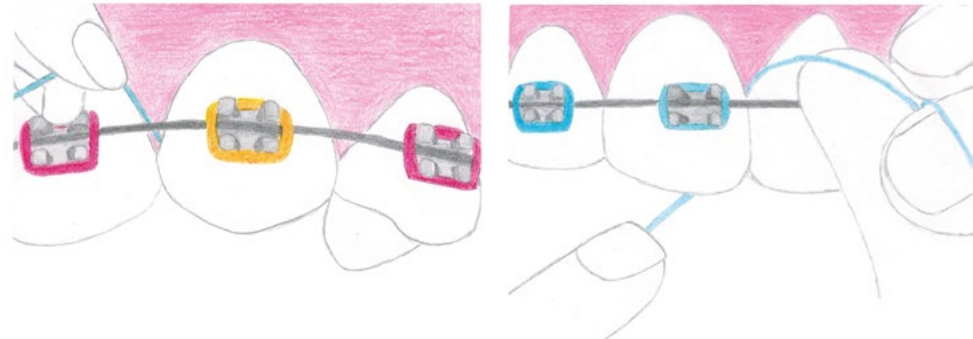
С помощью ирригатора очищаем межзубные промежутки и труднодоступные участки от остатков пищи.



Совет:
используйте
ирригатор после
каждого приема
пищи

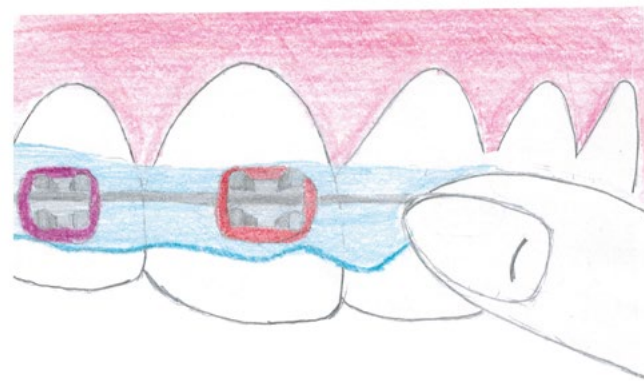
7

Межзубные контакты очищаем с помощью зубной нити. Сначала заводим конец нити за дугу. Затем аккуратно, скользя по поверхности зуба, вводим её под десну.



8

На чистые зубы наносим реминерализующий гель. Один раз в день, непосредственно перед сном.



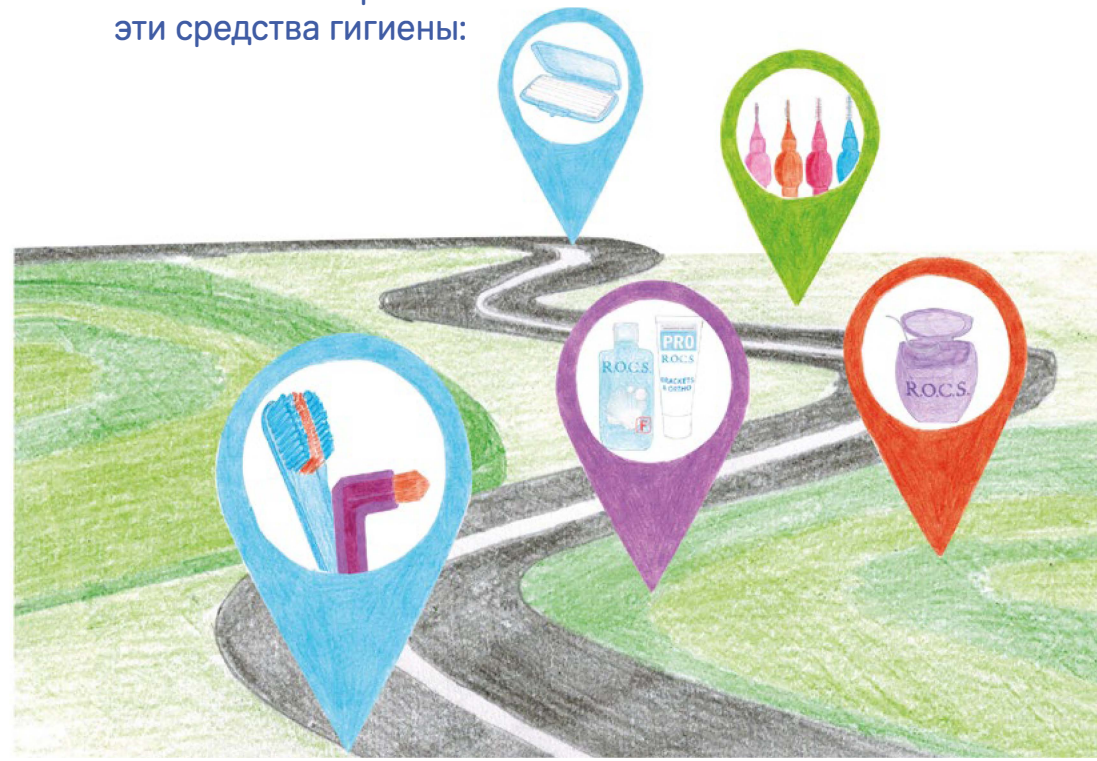
Посещение стоматолога-гигиениста



Периодичность:
в среднем каждые
3-4 месяца.

Дорожный набор

Отправляясь в дорогу,
в школу, в гости к бабушке,
обязательно бери с собой
эти средства гигиены:



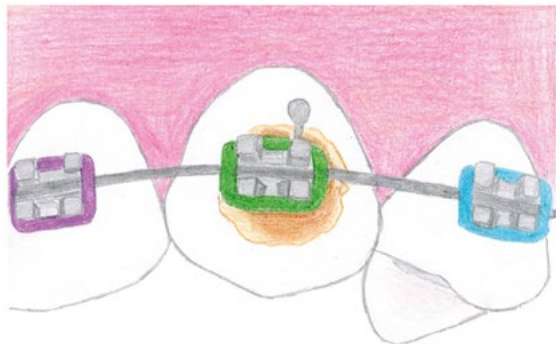
Не хочу!

Не буду!



Зачем чистить каждый день?

Если не соблюдать правила гигиены полости рта...



...вокруг
брекетов будут
скапливаться
остатки пищи
и зубной налёт...



...в полости рта
будут размножаться
патогенные
микрорганизмы...

...эмаль станет более
уязвимой, что приведет
к возникновению
КАРИЕСА!



Поэтому чистка зубов как минимум
2 раза в день обязательна!

На время лечения придется отказаться от употребления:

Липких продуктов, например:

- ✗ Ириски
- ✗ Тянучки
- ✗ Жевательная резинка
- ✗ Вафли
- ✗ Чипсы



Твердых продуктов, например:

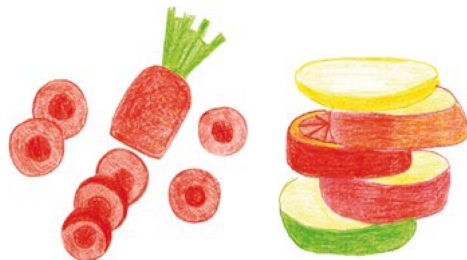
- ✗ Орехи
- ✗ Конфеты с орехами
- ✗ Сушки
- ✗ Бублики
- ✗ Сухари



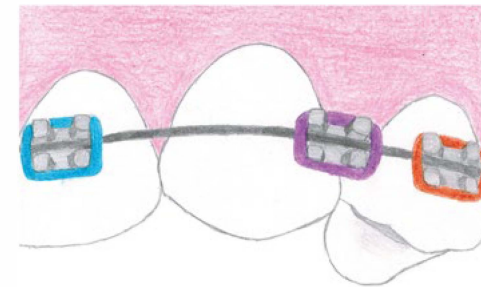
ВАЖНО!

Овощи, фрукты, мясо нельзя откусывать!

Необходимо нарезать на кусочки.



Что делать, если отклеился брекет?



Остался висеть на дуге?

Слетел с дуги? (сохраните брекет)

Случайно проглотили?

Шаг 1. Не паниковать!

Шаг 2. Обратиться к своему ортодонт.

Контакты

Врач-ортодонт:

Телефон:

E-mail:

РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА

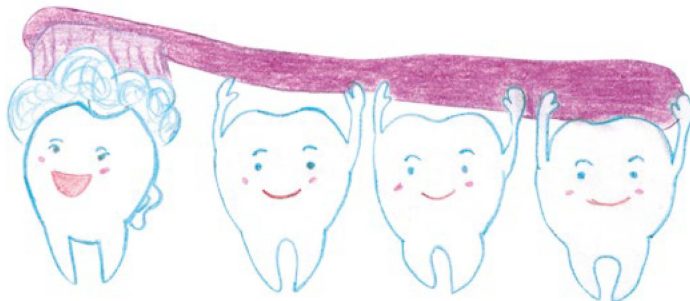
✔ Чтобы снизить неприятные ощущения во время активации системы, первое время после установки брекетов используйте зубную пасту **R.O.C.S. Junior** с противовоспалительным действием. Четыре ярких вкуса:



- Ягодный Микс
- Фруктовая радуга
- Шоколад и Карамель
- Кокос и Ваниль (черная паста с натуральным древесным углём)



✔ В дальнейшем переходите на ферментативные зубные пасты **R.O.C.S. PRO Brackets&Ortho** или **R.O.C.S. PRO Teens** с повышенными очищающими и противоналетными свойствами.





Зубная щетка для зубов и брекетов

R.O.C.S. PRO Brackets & Ortho

с особой подстрижкой щетины:
углубление в среднем ряду
соответствует размеру замков.



Монопучковая зубная щетка

R.O.C.S. PRO Mono имеет

защитный колпачок – удобно брать
с собой.



R.O.C.S. EXPERT CLEAN

Тонкая восковая нить для узких
и нормальных межзубных промежутков.



R.O.C.S. BLACK EDITION

Расширяющаяся восковая нить
с объемной структурой для нормальных
и широких межзубных промежутков.



Ополаскиватели полости рта

R.O.C.S. с активными

минералами и экстрактом ламинарии
можно добавлять в воду для ирригатора
или применять отдельно.



Дорожная версия,
75 мл



Реминерализующий гель для укрепления зубов **R.O.C.S. Medical Minerals** поможет снизить риск деминерализация эмали вокруг замков.

Гель наносить на чистые зубы, после чего следует воздержаться от еды и питья в течение 40 минут.

СХЕМА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГЕЛЯ R.O.C.S. MEDICAL MINERALS ПРИ ОРТОДОНТИЧЕСКОМ ЛЕЧЕНИИ

Непосредственно перед фиксацией брекетов:

- 1) Аппликации в капках по 20 мин. 2 раза в день после чистки зубов в течение 2 недель
- или**
- 2) Наносить гель после чистки зубов несколько раз в течении дня и непосредственно перед сном в течение 2-3 недель.

На протяжении всего периода ношения конструкций:

После тщательной чистки зубов наносить гель вдоль линии брекетов на ночь.

ПОСЛЕ СНЯТИЯ БРЕКЕТОВ:

Если после снятия конструкций на зубах остались очаги деминерализации, применять гель в капках по 20 мин. 2 раза в день после чистки зубов до полного исчезновения белых пятен; при отсутствии осложнений применять гель 1 раз на ночь в течение месяца.



В случае появления на щеках язвочек, вызванных ношением конструкции, поможет средство для заживления ран **Аргакол**.



В некоторых случаях активация брекетов может сопровождаться рецидивом герпетической инфекции. Если у ребёнка часто «выскакивает простуда на губах», стоит заранее приобрести стоматологический гель **Герпенокс**.



СКАЧАЙ ЭТОТ И ДРУГИЕ МАТЕРИАЛЫ



WWW.ROCS.PRO



Первый Санкт-Петербургский
государственный медицинский университет
имени академика И.П.Павлова



R.O.C.S.
REMINERALIZING ORAL CARE SYSTEMS
АКАДЕМИЯ