

**КАК МЕНЯЕТСЯ ЖИЗНЬ ПОСЛЕ  
УСТАНОВКИ БРЕКЕТ-СИСТЕМЫ  
ИЛИ  
БУДНИ СЧАСТЛИВОГО  
БРЕКЕТОНОСЦА!**





**Первый Санкт-Петербургский  
государственный медицинский университет  
имени академика И.П.Павлова**



**Рекомендовано кафедрой стоматологии детского  
возраста и ортодонтии**

Иллюстрации аппаратов и техники чистки:  
Васильченко Ольга Васильевна

Санкт-Петербург  
2024 год

## Первые сутки....

Одни из самых сложных в адаптации!

В полости рта появилась новая,  
чужеродная конструкция.

В первое время будет накапливаться  
**большое количество слюны.**

Как же с этим справиться?

**Подождать!  
Со временем  
слюноотделение  
нормализуется.**



При активации системы в начале лечения возможно появление **болезненных ощущений**.

### ШАГ 1.

Примите таблетку обезболивающего (уточнить у врача).



### ШАГ 2.

Выпейте прохладную воду.

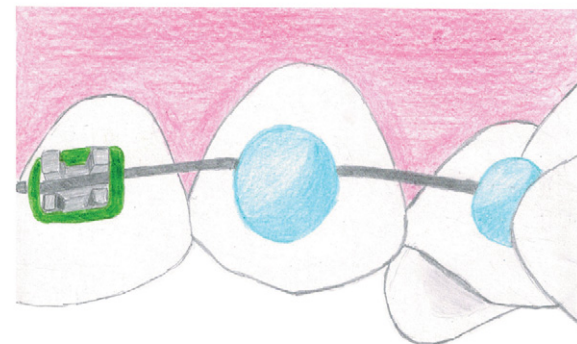


**Рабочая температура системы – 36 градусов,** поэтому при воздействии холода её активность снижается и боль уменьшается.

Металлические части системы могут **натирать слизистую полости рта**.



Воспользуйтесь **ортодонтическим воском**.



## Гигиенический набор брекетонсца

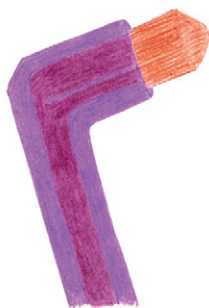
Главное – ежедневная гигиена полости рта и ортодонтической конструкции.



**R.O.C.S. PRO  
Brackets&Ortho**  
Ферментативная  
зубная паста



**R.O.C.S. PRO  
Brackets&Ortho**  
Мануальная  
зубная щетка



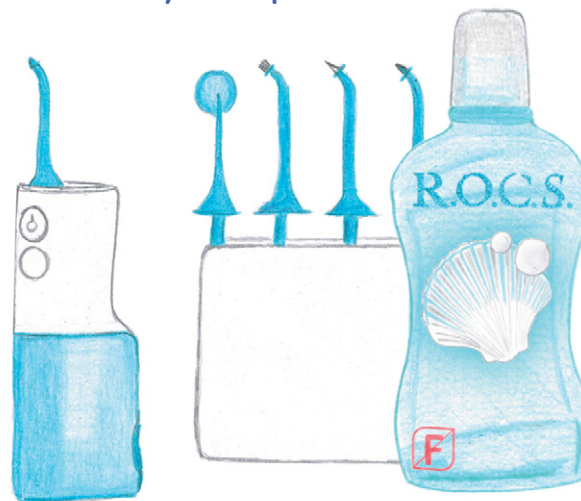
**R.O.C.S. PRO  
Mono**  
Монопучковая  
зубная щетка



**Зубные ёршики**



**R.O.C.S. Expert Clean**  
Зубная нить



**Ирригатор**

**R.O.C.S.  
с активными минералами**  
Ополаскиватель  
для полости рта



**R.O.C.S.  
Medical Minerals**  
Реминерализующий  
гель

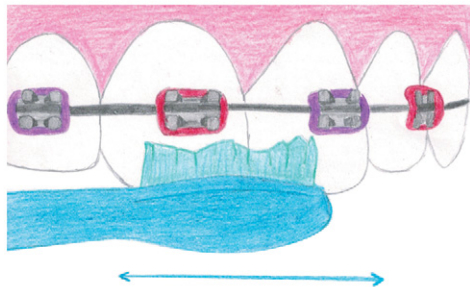
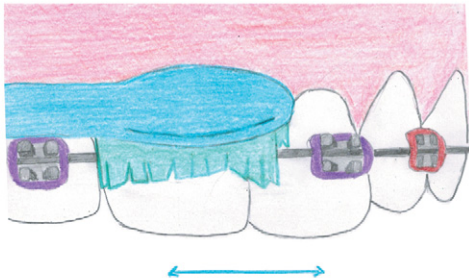


## Как правильно ухаживать за зубами

## во время ношения брекетов?

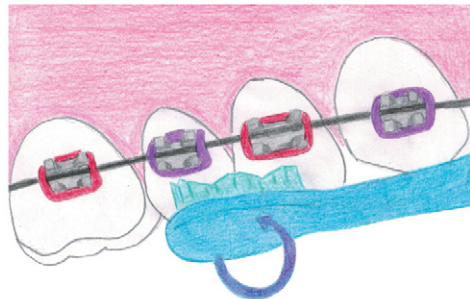
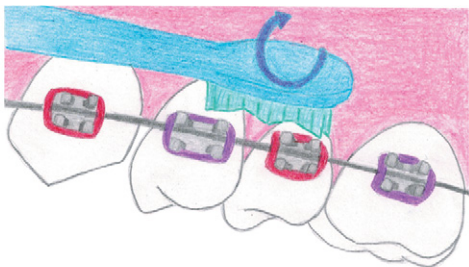
1

Располагаем щетку перпендикулярно зубам так, чтобы замки оказались в центральном углублении щетины. Выполняем движения вперед-назад вдоль брекетов, затем по краю зубов.



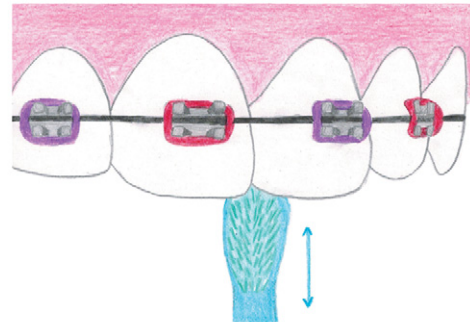
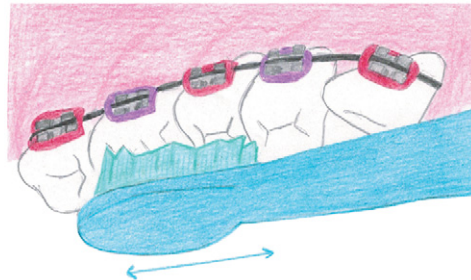
2

Теперь круговые массажные движения по внешней поверхности зубов, захватывая десну.



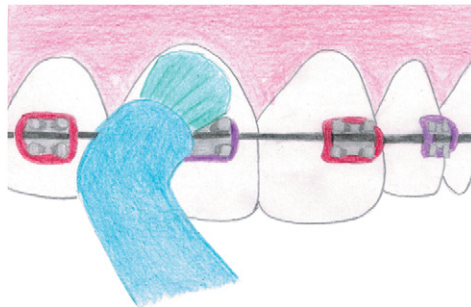
3

Очищаем жевательную и внутреннюю поверхность зубов (от десны к краю зуба).



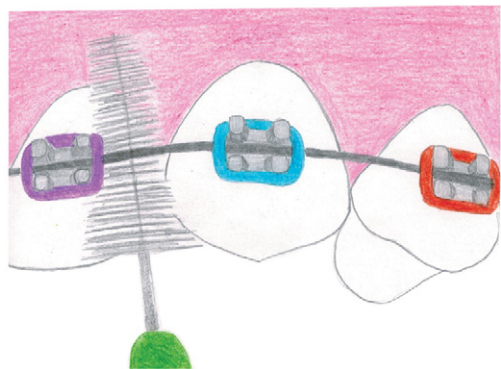
4

С помощью монопучковой щетки очищаем участок зуба между брекетом и десной, области вокруг брекета, а также труднодоступные участки зубного ряда.



5

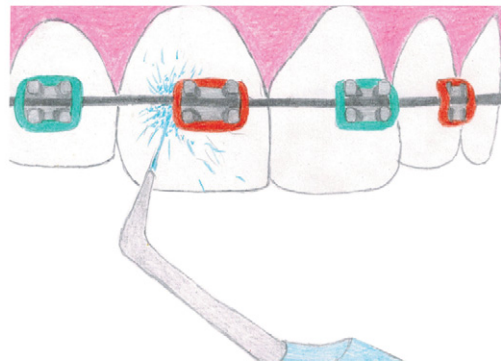
Поверхность зуба под скобой легко очистить с помощью зубных ёршиков.



Ёршики можно использовать также для очищения межзубных промежутков.

6

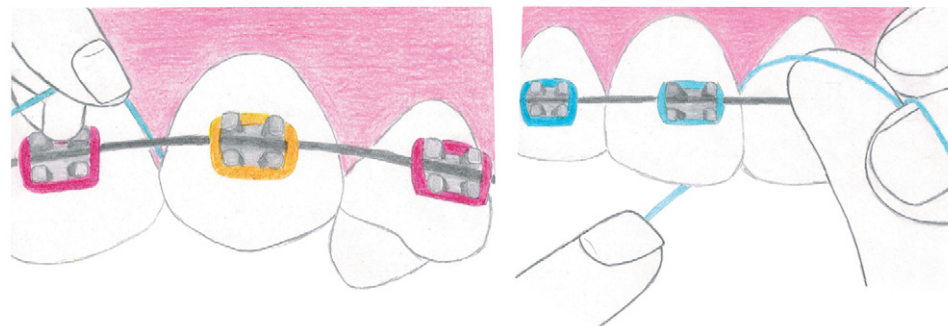
С помощью ирригатора очищаем межзубные промежутки и труднодоступные участки от остатков пищи.



**Совет:**  
используйте  
ирригатор после  
каждого приема  
пищи

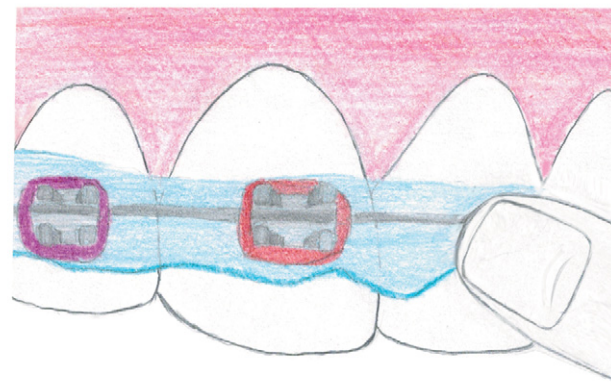
7

Межзубные контакты очищаем с помощью зубной нити. Сначала заводим конец нити за дугу. Затем аккуратно, скользя по поверхности зуба, вводим её под десну.



8

На чистые зубы наносим реминерализующий гель. Один раз в день, непосредственно перед сном.





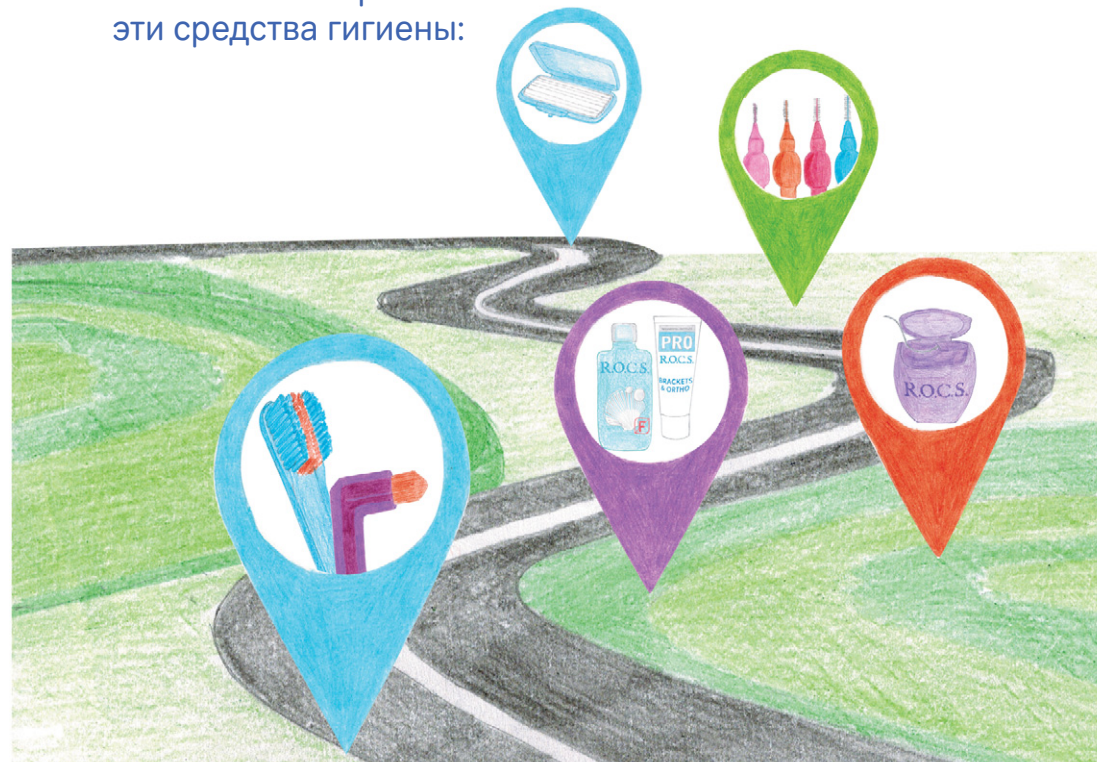
## Посещение стоматолога-гигиениста



**Периодичность:**  
в среднем каждые  
3-4 месяца.

## Дорожный набор

Отправляясь в дорогу,  
в школу, в гости к бабушке,  
обязательно бери с собой  
эти средства гигиены:



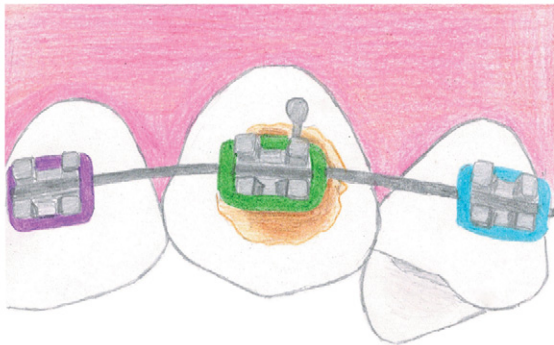
Не хочу!

Не буду!

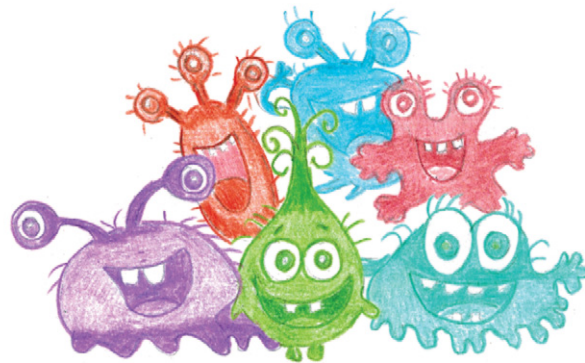


Зачем чистить каждый день?

Если не соблюдать правила гигиены полости рта...

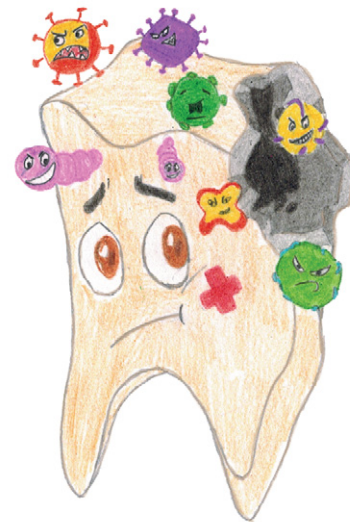


...вокруг  
брекетов будут  
скапливаться  
остатки пищи  
и зубной налёт...



...в полости рта  
будут размножаться  
патогенные  
микроорганизмы...

...эмаль станет более  
уязвимой, что приведет  
к возникновению  
**КАРИЕСА!**



Поэтому чистка зубов как минимум  
**2 раза в день обязательна!**



На время лечения придется отказаться от употребления:

Липких продуктов, например:

- ✗ ириски,
- ✗ тянучки,
- ✗ жевательная резинка,
- ✗ вафли,
- ✗ чипсы,



Твердых продуктов, например:

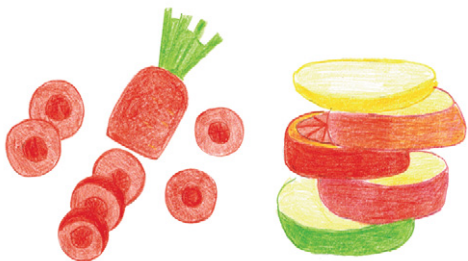
- ✗ орехи,
- ✗ конфеты с орехами,
- ✗ сушки,
- ✗ бублики,
- ✗ сухари.



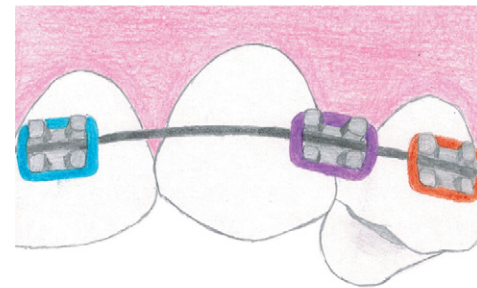
**ВАЖНО!**

**Овощи, фрукты, мясо  
нельзя откусывать!**

Необходимо нарезать  
на кусочки.



Что делать, если  
отклеился брекет?



Остался  
висеть на дуге?

Слетел с дуги?  
(сохраните брекет)

Случайно  
проглотили?

**Шаг 1.** Не паниковать!

**Шаг 2.** Обратиться к своему ортодонту.

**Контакты**

Врач-ортодонт: \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_



- Зубная щетка для зубов и брекетов **R.O.C.S. PRO Brackets & Ortho** с особой подстрижкой щетины: углубление в среднем ряду соответствует размеру замков.



- Монопучковые зубные щетки **R.O.C.S. PRO Mono** имеют две формы подстрижки пучка:



**TUFT** для очищения придесневой области,



**PEAK** для очищения зуба вокруг замка.



Каждая щетка имеет защитный колпачок для транспортировки.

- R.O.C.S. EXPERT CLEAN**  
Тонкая восковая нить для узких и нормальных межзубных промежутков.

- R.O.C.S. BLACK EDITION**  
Расширяющаяся восковая нить с объемной структурой для нормальных и широких межзубных промежутков.



- Ополаскиватели полости рта **R.O.C.S. с активными минералами и экстрактом ламинарии** можно добавлять в воду для ирригатора или применять отдельно.



- Дорожная версия, 75 мл.



Реминерализующий гель для укрепления зубов **R.O.C.S. Medical Minerals** поможет снизить риск деминерализация эмали вокруг замков.

Гель наносить на чистые зубы, после чего следует воздержаться от еды и питья в течение 40 минут.

## СХЕМА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГЕЛЯ R.O.C.S. MEDICAL MINERALS ПРИ ОРТОДОНТИЧЕСКОМ ЛЕЧЕНИИ



**Непосредственно перед фиксацией брекетов:**

- 1) аппликации в капках по 20 мин. 2 раза в день после чистки зубов в течение 2 недель  
**или**
- 2) наносить гель после чистки зубов несколько раз в течении дня и непосредственно перед сном в течение 2-3 недель.

**На протяжении всего периода ношения конструкций:**

После тщательной чистки зубов наносить гель вдоль линии брекетов на ночь.

**ПОСЛЕ СНЯТИЯ БРЕКЕТОВ:**

**Если после снятия конструкций на зубах остались очаги деминерализации,** применять гель в капках по 20 мин. 2 раза в день после чистки зубов до полного исчезновения белых пятен; **при отсутствии осложнений** применять гель 1 раз на ночь в течение месяца.

В случае появления на щеках язвочек, вызванных ношением конструкции, поможет средство для заживления ран **Аргакол**.



Активация брекет-системы может сопровождаться стоматитом или рецидивом герпетической инфекции. В таких случаях следует использовать гель **Герпенокс**.

Небольшое количество геля наносить 2-3 раза в день 5-7 дней. После нанесения воздержаться от еды и питья в течение 30 минут.





СКАЧАЙ ЭТОТ И ДРУГИЕ МАТЕРИАЛЫ



[WWW.ROCS.PRO](http://WWW.ROCS.PRO)



Первый Санкт-Петербургский  
государственный медицинский университет  
имени академика И. П. Павлова



**R.O.C.S.**  
REMINERALIZING ORAL CARE SYSTEMS

АКАДЕМИЯ